

## آیا تعریف بیماری گلین باره را می دانید ؟

یک بیماری نادر است که سیستم ایمنی بدن و اعصاب شخص را درگیر می کند . سیستم ایمنی که کارش دفاع از بدن در برابر بیماری ها ست به اعصاب بیرونی مغز و نخاع حمله می کند و به آن ها آسیب می زند.

در هر سنی ممکن است دیده شود اما شایع ترین سن بروز آن ۳۰ تا ۵۰ سالگی است .

## آیا علائم بیماری گلین باره را می دانید ؟

۱- ضعف عضلانی دو طرفه ابتدا در ساق های پا شروع شده و در مدت چند روز به طرف بازوها می رسد.

۲- فلج اندام های فوقانی (نسبی یا کامل)، فلج چهار اندام

۳- سوزن سوزن شدن و گزگز در پاها

۴- مشکل در حرکت دادن چشم ها

۵- کند صحبت کردن

۶- سختی در جویدن و بلع غذا

۷- گزگز اطراف دهان

۸- بی اختیاری ادرار

۹- یبوست

۱۰- مشکلات تنفسی

۱۱- درد کمر

۱۲- تغییرات فشار خون و ضربان قلب



## آیا راه های درمان گلین باره را می دانید ؟

برای بهبودی از درمان های زیر استفاده می شود:

## آیا درباره ایمونوگلوبولین داخل وریدی ( آی وی

## آی جی) می دانید ؟

یک داروی تزریقی است از نوعی پروتئین

ساخته شده که به بهبود علائم شما کمک می

کند.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

## خودمراقبتی در بیمار مبتلا به گلین باره



## کمیته آموزش سلامت بیمارستان پورسینا

سال ۱۴۰۰

- در محیط های شلوغ و استرس زا وارد نشوید.
- غذا را در وعده های بیشتر و حجم کم میل کنید.
- به دقت ورزش های توصیه شده توسط فیزیوتراپ را انجام دهید تا عضلاتان دوباره قدرتمند شود.
- در مورد ترس های خود با پزشک خود صحبت کنید.
- در صورت تنگی نفس حتما به بیمارستان مراجعه کنید.
- می توانید در گروه های حمایتی انجمن سندرم گلین باره عضو شوید و از جدید ترین مراقبت ها و پیشرفت های درمان مطلع شوید.

منبع:

کتاب خودمراقبتی در بیماریها (احمد امینی)

شماره تلفن بیمارستان : ۰۱۳۳۳۳۲۲۴۴۴

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم :

- ۱-
- ۲-
- ۳-

## آیا درباره دستگاه پلاسمافرزیس می دانید ؟

دستگاهی شبیه دیالیز است که به بدن وصل می شود و خون به درون آن کشیده می شود و قسمتی از پلاسما خون جدا می شود و بقیه به بدن باز می گردد.

## آیا می دانید چگونه از خود مراقبت کنید؟



- برای کنترل بیماری، شما مهم ترین نقش را دارید.
- از مصرف سیگار خودداری کنید
- داروهای خود را درست و سر وقت مصرف کنید اگر فراموش می کنید حتما ساعت خود را کوک کنید تا به شما یادآوری کند.
- تخلیه ادرار خود را فراموش نکنید تا به عفونت ادراری دچار نشوید.
- مایعات فراوان و میوه و سبزیجات مصرف کنید.